АНТИВОЗРАСТ 1500

JUST FOR YOU
MINDFULNESS & FOOD

ЗАВТРАК

Гречневая каша с кокосовым молоком и ягодным миксом
К 392,16 | Ж 16,84 | Б 9,47 | У 31,25
Выход 250 г

ОБЕД

Крем-суп из кабачков
К 124,45 | Ж 7,39 | Б 2,30 | У 11,23
Выход 200 г

Трюфельное масло
К 277,37 | Ж 4,69 | Б 18,49 | У 38,46
Выход 200 г

Горчичный соус "Нисуаз"
К 152,77 | Ж 13,19 | Б 3,76 | У 4,76
Выход 150 г

ПОЛДНИК

Груша
К 74,81 | Ж 0,45 | Б 0,62 | У 16,59
Выход 150 г

Миндаль
К 132,04 | Ж 11,20 | Б 3,80 | У 3,00
Выход 20 г

УЖИН

Салат "Нисуаз" с тунцом по рецепту нутрициониста Магали Пайар
К 98,29 | Ж 3,30 | Б 9,70 | У 6,88
Выход 150 г

Цитрусово-горчичный соус
К 105,02 | Ж 10,28 | Б 0,36 | У 1,93
Выход 20 г

Пюре из зеленого горошка с мятой и семенами тыквы
К 182,01 | Ж 6,53 | Б 8,51 | У 15,99
Выход 250 г