С-С

JUST FOR YOU
MINDFULNESS & FOOD

ЗАВТРАК

"Пробуждение" (лимон, имбирь, вода)
К 26,61 | Ж 0,25 | Б 0,70 | У 5,23
Выход 50 г

Смузи из киви, банана, шпината и спирулины
К 114,53 | Ж 1,15 | Б 2,99 | У 23,19
Выход 250 г

ЗАВТРАК ВТОРОЙ

Фреш из ананаса, яблока и огурца
К 100,61 | Ж 0,46 | Б 1,83 | У 21,67
Выход 250 г

Активатор метаболизма (вода, лайм, кайенский перец, кленовый сироп)
К 80,65 | Ж 0,24 | Б 0,47 | У 19,11
Выход 250 г

ОБЕД

Смузи из миндального молока, какао, банана, финика, кунжута, корицы
К 196,06 | Ж 3,39 | Б 4,21 | У 37,21
Выход 250 г

Ореховое молоко с корицей, стручковой ванилью, сиропом топинамбура
К 236,56 | Ж 17,47 | Б 4,57 | У 13,71
Выход 250 г

Сок из свеклы, лимона, черники и имбиря
К 116,24 | Ж 0,55 | Б 3,80 | У 23,79
Выход 250 г

ПОЛДНИК

Смузи из манго, банана, миндального молока, лимона
К 154,89 | Ж 1,78 | Б 2,24 | У 32,86
Выход 250 г

УЖИН

Морковно-яблочный сок с сельдереем, имбирем, куркумой
К 85,61 | Ж 0,63 | Б 2,34 | У 17,13
Выход 250 г

Сок"Антистресс" (яблоко, огурец, петрушка, шпинат)
К 88,18 | Ж 0,89 | Б 2,77 | У 16,76
Выход 250 г